

HOSTAVICE – PRAHA 14

RUDNÁ – PRAHA ZÁPAD

ZÁŘÍ
SEPTEMBER
БЕПЕЧЕБ

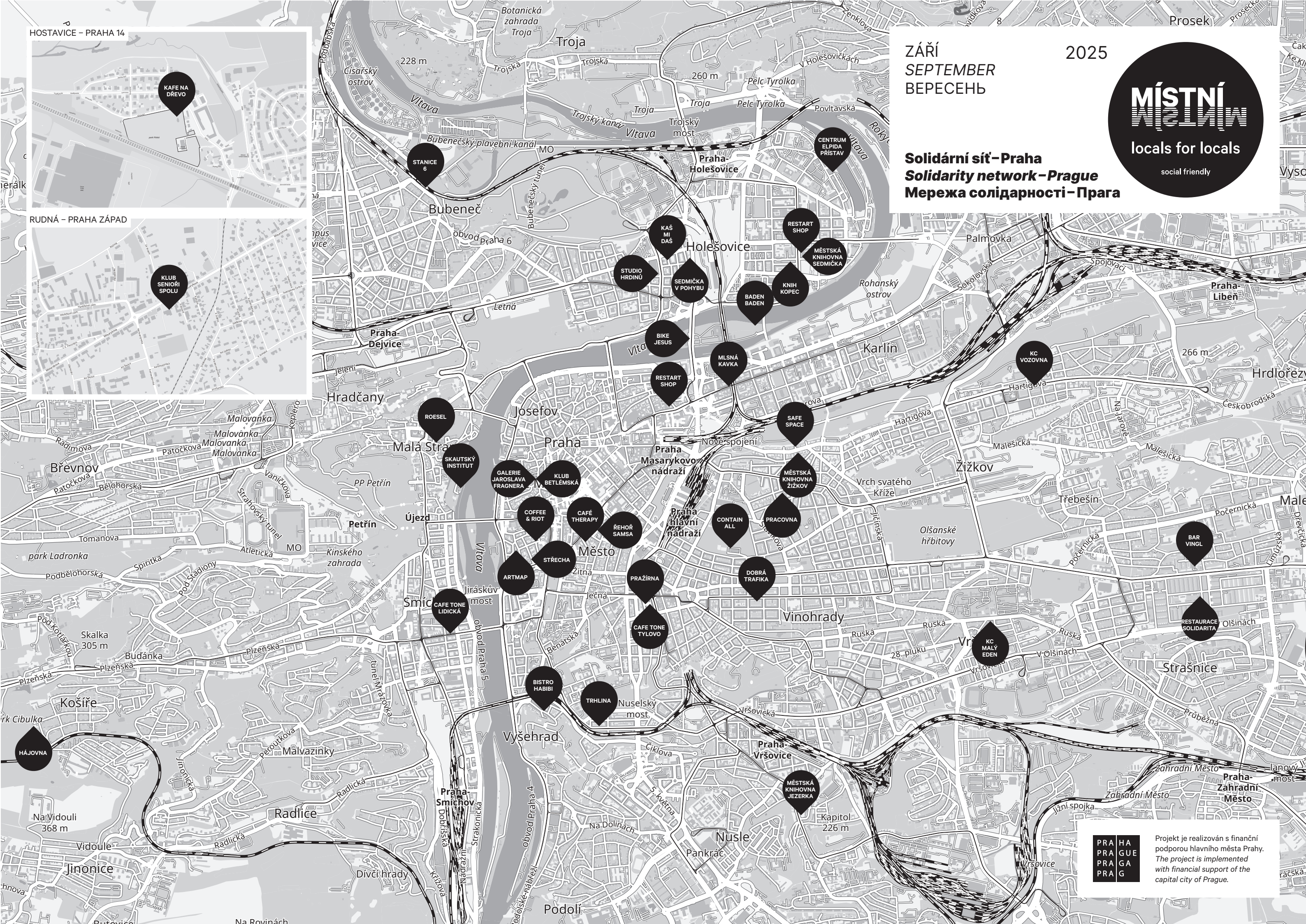
2025

MÍSTNÍ
MÍSTNÍ

locals for locals

social friendly

Solidární síť – Praha
Solidarity network – Prague
Мережа солідарності – Прага



PRA
HAGUE
PRA
GA
PRA
G

Projekt je realizován s finanční podporou hlavního města Prahy.
The project is implemented with financial support of the capital city of Prague.

Co je Solidární síť?

Solidární síť je projekt Místní místním. Spojuje kavárny, obchody, restaurace, knihovny a další místa, která zdarma pomáhají lidem bez domova a v nouzi v Praze a Brně. Poskytují třeba vodu nebo nabití telefonu, bez nutnosti si něco kupovat. Služby jsou otevřené všem bez rozdílu.

Jak poznáte podnik zapojený do Solidární sítě?

Podle tohoto letáku a černobílých samolepek u vstupních dveří.

Co je důležité dodržovat?

- Respektujte pravidla každého podniku. Ptejte se jich.
- Buďte slušní*é k personálu i ostatním zákazníkům*cím.
- Mějte pochopení pro omezení a možné změny služeb.

Co byste měli*y vědět?

- Podniky pomáhají ze svého dobrého srdce–buďte k nim laskaví*é, ať můžou pokračovat.
- Služby můžete využívat opakovaně, kdykoli je potřebujete.
- Nemusíte mít leták ani žádné potvrzení, abyste služby nebo vouchery mohli*y využít.
- Solidární síť není sociální služba–pomoc si nelze nárokovat. Podniky vás mohou odkázat na navazující pomoc sociálních služeb.
- Agresivní či konfliktní chování znamená, že pomoc nemusí být poskytnuta.
- Pomáháme bez předsudků a diskriminace. Všechny služby jsou anonymní a otevřené všem.

Chcete využít voucher?

Zeptejte se obsluhy, jestli jsou právě předplacené. Pokud vouchery nejsou, znamená to, že nejsou momentálně dostupné. Mějte prosím pochopení.

Máte otázky?

Kontaktujte nás, najdete nás na letáku nebo na webu.

What is the Solidarity Network?

The Solidarity Network is a project by Locals for Locals. It connects cafés, shops, restaurants, libraries, and other places in Prague and Brno that offer free help to people experiencing homelessness and in need. This can include water or phone charging–without having to buy anything. Services are open to everyone, without exception.

How to recognize a place in the Solidarity Network?

Look for this flyer or the black-and-white stickers at the entrance.

What's important to keep in mind?

- Respect the rules of each place–always ask first.
- Be polite to staff and other customers.
- Understand that services may have limits or change over time.

What should you know?

- Businesses help out of goodwill–treat them kindly so they can keep going.
- You can use the services whenever you need, repeatedly.
- No flyer or ID is required to use the services or vouchers.
- The Solidarity Network is not a social service–you cannot claim help as a right. Businesses may refer you to social services if needed.
- Aggressive or disruptive behavior may mean help cannot be given.
- We help without prejudice or discrimination. All services are anonymous and open to all.

Want to use a voucher?

Ask the staff if any are currently available. If not, it simply means they're not at the moment–please be understanding.

Questions?

Find our contact info on the flyer or website.

Що таке Мережа солідарності?

Мережа солідарності–це проєкт Місцеві для місцевих. Він об'єднує кав'ярні, магазини, ресторани, бібліотеки та інші заклади, які безкоштовно допомагають безпритульним та потребуючим людям у Празі та Брно. Вони надають, наприклад, воду або можливість зарядити телефон, без потреби щось купувати. Послуги доступні для всіх без винятку.

Як розпізнати заклад, що бере участь у Мережі солідарності?

За цим буклетом та чорно-білими наклейками на вхідних дверях.

Яких правил треба дотримуватися?

- Поважайте правила кожного місця–завжди запитуйте спочатку.
- Будьте ввічливими з персоналом та іншими клієнтами.
- Зрозумійте, що послуги можуть мати обмеження або змінюватися з часом.

Що вам слід знати?

- Заклади допомагають з доброї волі–будьте до них ввічливі, щоб вони могли продовжувати свою справу.
- Ви можете скористатися послугами повторно, коли вам це потрібно.
- Для використання послуг або ваучерів не потрібно мати брошуру чи будь-яке підтвердження.
- Солідарна мережа не є соціальною службою–допомога не є обов'язковою. Заклади можуть направити вас до відповідної соціальної служби.
- Агресивна чи конфліктна поведінка означає, що ви можете не отримати допомогу.
- Допомагаємо без упереджень та дискримінації. Усі послуги є анонімними та відкритими для всіх.

Хочете скористатися ваучером?

Запитайте персонал, чи є вони в наявності. Якщо ваучерів немає, це означає, що вони наразі недоступні. Будь ласка, проявіть розуміння.

Маєте питання?

Зв'яжіться з нами, контакти знайдете на листівці або 'на веб–сайті.

Legenda | Legend | Легенда

Základní služby | Essential services | основні послуги

-  kohoutková voda
glass of water
вода з-під крану
-  nabití telefonu s vlastní nabíječkou | charge a phone with your own charger | зарядження телефону власним зарядним пристроєм
-  Wi-Fi zdarma
free wi-fi
безкоштовний Wi-Fi
-  využití toalety
use the toilet
користування туалетом
-  zalití horkou vodou
get hot water
обливання гарячою водою
-  ohřátí jídla v mikrovlnce
heat food in the microwave
розігрівання їжі в мікрохвильовій печі
-  využití lékárničky
use the first aid kit
користування аптечкою
-  noviny / časopisy k zapůjčení
borrow newspapers / magazines
газети / журнали для позики
-  přijít na kus řeči
come for a chat
прийти поговорити
-  využití tiskárny
print document
використання принтера
-  oblečení zdarma
clothes for free
безкоштовний одяг
-  hovor v rámci ČR
make a domestic call
дзвінок в межах Чехії

-  možnost posedět
sit & relax
можливість посидіти
-  ohřátí jídla na plotně
heat food on the stove
розігрівання їжі на плиті
-  využití počítače s připojením na internet
use a computer with internet connection
використовувати комп'ютер з Інтернетом
-  menstruační potřeby
period supplies
менструальні потреби
-  knihy zdarma
free books
безкоштовні книги
-  knihy k přečtení na místě
read a book on the spot
книги для читання на місці
-  drogerie zdarma
cosmetics for free
безкоштовна косметика
-  sprcha
shower
душ
-  kondomy
condoms
презерватив
-  vstup na výstavu zdarma
free entry to the exhibition
вхід на виставу безкоштовний
-  sociální poradenství
social counselling
соціальна консультація

Vouchery | Vouchers | ваучери

-  horký nápoj
hot drink
гарячий напій
-  oblečení
clothes
одяг
-  divadlo
theatre show
театр
-  polévka
soup
суп
-  zákusek
dessert
десерт
-  hlavní jídlo
warm meal
тепла їжа
-  sendvič
sandwich
бутерброд

Přístupnost | Accessibility | Доступність

-  bezbariérový / přístupný
barrier-free
безбар'єрний / доступний
-  ztíženě / částečně přístupný
partially accessible
складна / частково доступно
-  obtížně přístupný / nepřístupný
hard to access / inaccessible
важкодоступний / недоступний



Aktuality pro vás od Místní místním



Novinky v Solidární síti:

Na palubu k nám přistál nový podnik – krásné papírnictví s kavárnou Kašmidaš na Praze 7! Jsme moc rádi*y, že rozšiřujeme naši síť moc se těšíme, co všechno společně vymyslíme! :) Zároveň vám dáváme vědět o pár změnách, které se týkají našich podniků. Do solidární sítě se nám zpátky přidává Studio Hrdinů a taky Sedmička v pohybu – moc je tu zase vítáme! Dobrá zpráva je i od městských knihoven Žižkov, Jezerka a Sedmička – od teď už zase jedou v běžné otevírací době, tak jak to bylo před létem.

A nakonec jedna smutnější věc – loučíme se s Kulturně komunitním centrem Koruna – kavárnou, která bohužel zavírá. Díky moc, že jste tam chodili a že jste byli s námi. Celému týmu přejeme hodně štěstí a úspěchů na jejich další cestě! :)

Save the date: 20.9.! Pojd'me zažít smečky jinak

Přijďte se projít po Smečkách, dát si něco na zub, potkat sousedy, sousedky a zažít naši ulici trochu jinak než obvykle. :)) Bude to den plný života v naší ulici a budeme moc rádi*y, když se přidáte. Můžete dorazit jen tak, ale pokud se chcete zapojit, ozvěte se nám. Čím víc nás bude, tím lepší atmosféra! :)

Na co se můžete těšit od Místní místním? <3:

- **Sekáč za symbolické částky** – vyberete si oblečení, které vám nebo někomu udělá radost, a peníze z něj proměníme na podporu pro lidi bez domova! :)
- **Sbírka oblečení** – mrkněte do svých šatních skříní, jestli Vám tam náhodou nepřebývá něco navíc, co už nenosíte, ale pořád je to v dobrém stavu. My to předáme dál lidem v nouzi. Aktuálně je největší poptávka po pánském oblečení – po tričkách, kalhotách, bundách, botách... nicméně počítá se všechno! :)
- **„Solidární stezka“** – je pro nás důležité znát vaše pohledy na témata, která jsou stěžejní pro naši práci. „Solidární stezka“ je malá interaktivní procházka na které budete mít možnost sdílet s námi vaše myšlenky a dát průchod kreativitě.
- **Sbírka telefonů** – stejně jako pro vás je i pro člověka v nouzi využití telefonu možnost užstat v kontaktu s blízkými, dovolat se lékaři*ce, domluvit si schůzku nebo jen nebýt úplně sám*sama. Pokud máte doma starý, funkční telefon, který už nepoužíváte, darujte ho prosím dál. Pro vás možná drobnost, pro někoho jiného velká opora.

Pracovní nabídka: Prodejce a prodejkyň časopisu Nový Prostor

Znáte někoho v důchodovém věku, kdo má stísněný rozpočet, nebo právě vy hledáte práci a potřebujete přivýdělek? Časopis Nový Prostor prodávají lidé v těžké sociální situaci – od seniorů a senierek s nízkým důchodem až po ty bez domova, bez majetku či dokladů. Jejich životní příběhy jsou často plné nečekaných zvratů: od vážných úrazů přes podnikatelské krachy až po vleklé osobní krize, které by většinu z nás připravily o naději.

Co Nový Prostor nabízí prodejcům a prodejkyňm:

- **Okamžitý výdělek:** nákup časopisu za **40 Kč**, prodej za **80 Kč**
- První tři výtisky zdarma
- **Flexibilní pracovní doba:** prodáváte, kdy to vyhovuje vašemu zdravotnímu stavu i časovým možnostem
- **Jedna káva denně zdarma** po dobu jednoho měsíce
- Možnost **zlevněného jízdného** (Praha)
- **Poradenství a sociální podpora** od týmu Nového Prostoru

Prodej je možný v těchto městech:
Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, České Budějovice, Pardubice, Hradec Králové

Pro bližší informace volejte:
774 496 015 (Dagmar Kocmánková)

Potkejme se na akci v Káznici na akci Bezdfest! :)

13. 9. nás potkáte v Káznici na akci Bezdfest, kde chceme lidem přiblížit, co vlastně znamená bezdomovectví, a taky ukázat, jaké existují cesty z nouze. Od 11:00 se můžete stavit na náš stánek a malou **interaktivní procházku po „Stezce Solidarity“**. V 16:00 budeme mít v kapli přednášku o tom jak funguje naše Solidární síť. Přijďte za námi, budeme se těšit! :)

Podniky otevřené lidem v nouzi | Places welcoming people in need Підприємства відкриті для людей, яким потрібна допомога

Důležité upozornění: nejedná se o sociální službu! | **Important notice:** this is not a social service!
Важливе зауваження: це не соціальна послуга!

P1	Řehoř Samsa café bar & knihkupectví Vodičkova 30 Po–So <i>Mon–Sat</i> Пн–Сб 10–21 So Sat Сб 14–20	       	
P1	Coffee & Riot Opatovická 159/17 Po–Ne <i>Mon–Sun</i> Пн–Нд 16–20	       vouchery jen s sebou <i>vouchers for takeaway only</i> ваучери тільки на винос	
P1	Café Therapy Školská 1267/30 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 14–22	            tisk jen po předchozí domluvě <i>printing only by prior arrangement</i> друк тільки за попередньою	
P1	Roesel Mostecká 45/20 Po–Ne <i>Mon–Sun</i> Пн–Нд 15–19	     	
P1	Knihkupectví ArtMap Vojtěšská 196/18 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 11–19 So Sat Сб 12–18	     	
P1	Restart Shop Biskupská 1 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 10–16:30	    vše s sebou <i>takeaway</i> все на винос	
P1	Restaurace Střecha Křemencova 7 Po–So <i>Mon–Sat</i> Пн–Сб 11–22	       	
P1	Skautský institut v Rybárně U Sovových mlýnů 134/1 Po–Ne <i>Mon–Sun</i> Пн–Нд 10–23	      	
P1	Galerie Jaroslava Fragnera Betlémské nám. 169/5a, 1. patro St–Ne <i>Wed–Sun</i> Ср–Нд 14–19	       	
P1	Klub Betlémská Betlémské nám. 169/5a, přízemí Po–Ne <i>Mon–Sun</i> Пн–Нд 13–17	   	
P2	Dobrá Trafika Korunní 42 Po–So <i>Mon–Sat</i> Пн–Сб 8–22 Ne Sun Нд 9–22	       vouchery jen s sebou <i>vouchers for takeaway only</i> ваучери тільки на винос	
P2	Pražírna Lublaňská 676/50 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 8–16	     vouchery jen s sebou <i>vouchers for takeaway only</i> ваучери тільки на винос	
P2	Bistro Habibi Vratislavova 1/21 Út–Pá <i>Tue–Fri</i> Вт–Пт 12–19	        	
P2	Containall Riegrovy sady Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 15–22 V případě deště zavřeno <i>Closed in case of rain</i> Закрито під час дощу	     	

Naši práci můžete podpořit pomocí QR.
You can support our work using QR.
Ви можете підтримати нашу роботу за допомогою QR.



P2	Trhlina Jaromírova 9 Otevřeno nepravidelně, dle programu na webu <i>Opened irregularly, according to the programme on the website</i> Працює нерегулярно, згідно з програмою на сайті	            	www.trhlina.org	
P2	Cafe Tone Tylovo Náměstí Tylovo náměstí 4 Po–Čt <i>Mon–Thu</i> Пн–Чт 7:30–19 Pá <i>Fri</i> Пт 7:30–20, So <i>Sat</i> Сб 10–20, Ne <i>Sun</i> Нд 10–19	   	vouchery jen s sebou <i>vouchers for takeaway only</i> ваучери тільки на винос	
P3	KC Vozovna Hartigova 2687/164 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 11–19, So–Ne <i>Sat–Sun</i> Сб–Нд 14–18	  	Po předchozí telefonické domluvě <i>By prior arrangement</i> За попередньою домовленістю	
P3	Pracovna Vlкова 36 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 8:30–22	     		
P3	Městská knihovna Praha Žižkov Husitská 110/70 Po <i>Mon</i> Пн 13–19, Út a Pá <i>Tue & Fri</i> Вт і Пт 9–12:30 13–16, St a Čt <i>Wed & Thu</i> Cp і Чт 12–19	   	PC možnost využít max. na 15 minut <i>PC can be used for up to 15 mins</i> комп'ютер можна використовувати до 15 хв	
P3	Safe space bookstore U božích bojovníků 606/3 St–Pá <i>Wed–Fri</i> Cp–Пт 15–22, So–Ne <i>Sat–Sun</i> Пт–Нд 11–22	         		
P4	Městská knihovna v Praze pobočka Jezerka Nuselská 603/94 Po <i>Mon</i> Пн 13–19, Út a Pá <i>Tue & Fri</i> Вт і Пт 9–16, St <i>Wed</i> Cp 9–19, Čt <i>Thu</i> Чт 12–19, So <i>Sat</i> Сб 9–13	    		
P5	Spolek Hájovna U Lesíka Otevřeno nepravidelně, dle programu na webu <i>Opened irregularly, according to the programme on the website</i> відкрито нерегулярно, згідно з програмою на сайті	     		
P5	Cafe Tone Lidická Lidická 20 Po–Čt <i>Mon–Thu</i> Пн–Чт 7:30– 19, Pá <i>Fri</i> Пт 7:30–20, So <i>Sat</i> Сб 10–20, Ne <i>Sun</i> Нд 10–19	    		
P6	Stanice 6 Goetheho 61/4 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 14–24, So–Ne <i>Sat–Sun</i> Сб–Нд 10–14	       		
P7	Knihkopec Tusarova 1545/25a Po–Ne <i>Mon–Sun</i> Пн–Нд 16–21, Nachází se uprostřed parku <i>Situated in the middle of the park</i> Розташований посеред парку	       		
P7	Restart Shop Komunardů 14 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 10–16:30	   	vše s sebou <i>takeaway</i> все на винос	
P7	Bike Jesus Ostrov Štvanice 1125 Út–So <i>Tue–Sat</i> Вт–Сб 16–21 a podle počasí <i>and depending on the weather</i> і залежно від погоди	          		
P7	Sedmička v pohybu Bubenská 577 vchod z ulice <i>entrance from street</i> вхід з вул Šternberkova, Pá <i>Fri</i> Пт 9–11 POZOR všechny služby jen po telefonické domluvě ATTENTION <i>all services only by phone appointment</i> УВАГА всі послуги тільки за телефонним записом	           	všechny služby pouze po telefonické domluvě <i>all services by appointment only</i> всі послуги тільки за попереднім записом: +420 608 040 505	

P7	Centrum Elpida – Přístav V Přístavu 1639/24 Po–Čt <i>Mon–Thu</i> Пн–Чт 8:30–16 mimo plánované akce <i>when no events are planned</i> позапланові заходи	   		
P7	Kaš-mi-daš Janovského 33 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 9–13 16–19, So–Ne <i>Sat–Sun</i> Сб–Нд 10–13,16–18	     	<i>Všechny služby bez možnosti posezení</i> <i>All services are take-away only</i> <i>Усі послуги лише з собою</i>	
P7	Studio Hrdinů Dukelských Hrdinů 47 St <i>Wed</i> Cp 16–19 +vždy hodinu před představením a během něho <i>+always one hour before and during the performance</i> +завжди за годину до та під час вистави		Po předchozí telefonické domluvě <i>By prior arrangement</i> За попередньою домовленістю	
P7	Městská knihovna v Praze pobočka Sedmička Tusarova 429/35 Po <i>Mon</i> Пн 13–19, Út a Pá <i>Tue & Fri</i> Вт і Пт 9–16, St a Čt <i>Wed & Thu</i> Cp і Чт 12–19, So <i>Sat</i> Сб 9–13	    	PC možnost využít max. na 15 minut <i>PC can be used for up to 15 mins</i> комп'ютер можна використовувати до 15 хв	
P8	Mlsná Kavka Sokolovská 327/29 Po–Pá <i>Mon–Fri</i> Пн–Пт 9:30–22	          		
P10	Komunitní centrum a kavárna Malý Eden Ruská 1211/138 Po–Čt <i>Mon–Thu</i> Пн–Чт 13–20	    		
P10	Restaurace Solidarita Dvouletky 1822/18 Po–Ne <i>Mon–Sun</i> Пн–Нд 11–22	    		
P10	Bar Vingl Tuklatská 2104/5 Po–Ne <i>Mon–Sun</i> Пн–Нд 16–22	  		
P14	Kafe na dřevo Pilská 790 v parku Pilská Út–Ne <i>Tue–Sun</i> Вт–Нд 10–20	   		
PZ	Klub senioři spolu Rudná, Masarykova 105/47, 1. patro Obecní dům <i>1. floor Municipal house</i> 1. поверх Муніципальний будинок, Út <i>Tue</i> Вт 8–12, St <i>Wed</i> Cp 8–16	  	Pro domluvu /ověření dostupnosti, volejte <i>Call to arrange /verify availability</i> Для запису / уточнення наявності телефонуйте +420 605 542 639	



PODPORA LIDÍ BEZ DOMOVA, KDYŽ POTŘEBUJETE NAJÍT NÁSLEDUJÍCÍ:

Vytvořeno MM, 08_2025
info@mistnimistnim.cz

SPRCHA, OBLEČENÍ, JÍDLO, PORADENSTVÍ NÍZKOPRAHOVÁ DENNÍ CENTRA (NDC)

NADĚJE
► ♀♂ U BULHARA 46
Praha 2 (pod severojižní magistrálou)
+420 775 868 860
denně: 8:30–12, 13–16:30, 17:30–19:30
SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ: PRACOVNÍ DNY: 8:30–12, 13–16:30
► ♀♂ I **pro mladé 18–26** I BOLZANOVA 7, PRAHA 1
+420 775 868 841
pracovní dny: 8:30–11:30, 12:30–16
STRAVA: po celou otevírací dobu,
během pracovní doby vydávání 1 balíčku s jídlem
SPRCHA+OŠACENÍ: v otevírací době mimo čas oběda
SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ: po celou otevírací dobu

ARMÁDA SPÁSY
► ♀♂ TUSAROVA, Centrum sociálních služeb Karla Larssona,
Tušarova 1271/60, Praha 7, 170 00
+420 773 770 368
po–ne: 7–12:30, 14–19
► MALEŠICE I ♂ **55+** I Malešické náměstí 107, Praha 10
+ 420 775 880 172
SPRCHA: po–ne 8–12, 15–18
VÝDEJ POLÉVKY: po–ne 12 hod
SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ: po–pá 7–12, 12:30–16

ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA
♀♂ PERNEROVA 20, Praha 8 – Karlín, 186 00
JÍDELNA: po–pá: 9–12, 13–15
ŠATNÍK: po–pá: 9–16 (příchod nejpozději 15:30)
SPRCHA: po–pá: ♀ 9–12 a ♂ 13–15:30
+420 224 815 995

FARNÍ CHARITA PRAHA 1
♀ ŽITNÁ 35, PRAHA 1 – strava, sprcha, šatník, počítač, pračka
+ 420 724 355 337
PRACOVNÍ DNY: 8–12, 12:30–16 (vždy první čtvrtek v měsíci zavřeno)

JAKO DOMA
♀ + **trans osoby** – komunitní centrum (KC)
Novákových 655, Praha 8 (5 min chůze od zast. Palmovka)
ŠATNÍK: út 9:30, čt 11:30 I PRAČKA: po, st, čt
po–čt: 8–14, +420 226 886 346

LÉKAŘ*KA, PSYCHOLOGIE, GYNEKOLOGIE, ADIKTOLOGIE

NADĚJE, NDC U BULHARA (viz kontakt výše)
PSYCHOLOGIE: po, út, pá 8.30–12.30, 13–16
+420 775 621 227 a +420 603 809 070
ADIKTOLOGIE: st–čt 8:30–12 bez objednání
13–16:30 objednání, pá – pouze po dohodě 8:30–12, 13–16:30
+420 771 127 189 (pouze v pracovních dnech)
ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE*KY: po 13–15:30, út 16–18,
čt 8:30–12, pá 13–15
GYNEKOLOGIE + ZUBNÍ ORDINACE: po dohodě
+420 775 868 861 I ordinace Naděje
ARMÁDA SPÁSY, NDC TUSAROVA (viz kontakt výše)
praktický lékař: po, st 8–12 bez objednání,
út, čt 8–12 pouze pro objednané
zdravotní sestra: po 11:30–15, út–pá 11–15
+420 220 184 005

OŠETŘENÍ

MEDICI NA ULICI – většinou ošetřují na Hlavním nádraží (Vrchlického sady), Vltavské a Náměstí Winstona Churchilla, popř. Karolíny Světlé 7
konkrétní časy viz FB: Medicinaulici / IG: medicinaulici

ZA NĚKÝM JE POTŘEBA ZAJÍT NAPŘ. DO PŘÍBYTKU/LESA, NĚKDO, KDO JE NA ULICI A POTŘEBUJE POMOC TERÉNNÍCH PRACOVNÍKŮ*NIC

NEPOSEDA – terénní program, pouze konzultace v kanceláři st 9–12,
základní potravinová pomoc, sociální poradenství, doprovody
+420 778 538 252
NADĚJE – terénní program Praha, pouze v pracovních dnech,
všechny městské části, sociální poradenství,
základní potravinová pomoc, doprovody
+420 778 971 055
FARNÍ CHARITA PRAHA 1 – terénní program pro ženy – pouze v pra-
covních dnech, všechny městské části, sociální poradenství, základní
potravinová pomoc, doprovody + srazová místa: po a pá ve 12:00 na
Náměstí republiky u průchodu do ulici Hyberská
+420 731 629 585 a +420 603 809 070

ONLINE NÁSTROJE PRO VYHLEDÁVÁNÍ POMOCI

► **mapabezdomova.cz** – Služby zdarma jako ubytování, denní centra,
jídlo, toalety atd. pro Prahu, Bratislavu, Liberecký kraj, Ostravu
► **azylaky.cz** – Mapa azylových domů a nocleháren v České republice
► **mistnimistnim.cz** – Seznam a mapa solidárních podniků
a nabízených služeb sítě MM, Praha

UBYTOVÁNÍ, NOCLEH

1. noclehárny – krátkodobě na 1 noc

NADĚJE
► ♂ **18+** NOCLEHÁRNA NA SLUPI 12, PRAHA 2
denně 19:30–6:30, 40 Kč/noc
O nocleh je nutné požádat v NDC U Bulhara / Bolzanova
(viz kontakty výše)
► ♂ **18+** NOCLEHÁRNA ŽIŽKOV, HUSITSKÁ 70, PRAHA 3
denně 19:30– 6:30, 40 Kč/noc
O nocleh je nutné požádat v NDC U Bulhara / Bolzanova
(viz kontakty výše)
► ♂ **18+** NOCLEHÁRNA MICHLE, CHODOVSKÁ 4, PRAHA 4
denně 19:30–6:30, 40 Kč/noc

ARMÁDA SPÁSY
► ♂ **55+** NOCLEHÁRNA MALEŠICE,
Malešické náměstí 107, Praha 10
denně 19–7, 30 Kč/noc
+ 420 770 147 288
► ♀ **18+** NOCLEHÁRNA TUSAROVA,
Tušarova 1271/60, Praha 7
denně 19–7, 30 Kč/noc
+420 773 770 368

CSS PRAHA
♀♂ **18+** LOĎ HERMES, Nábřeží kpt. Jaroše, Praha 7
(pod Štefánikovým mostem) denně 19:30 – 6:30, zdarma
+420 774 986 792, +420 739 566 666

ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA
♀♂ **18+** NOCLEHÁRNA KARLÍN, Pernerova 20, Praha 8 – Karlín
denně 18–7 (příjem 18–20), 40 Kč/noc
+420 224 815 995

2. azylové domy (AD) – dlouhodobější ubytování max. na rok

ARMÁDA SPÁSY
♀♂ **18+** AD TUSAROVA, Tusarova 1271/60, Praha 7
+420 773 770 312

ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA
♀♂ **18+** AD TEREZIE, Pernerova 20, Praha 8 – Karlín
+420 224 815 995

NADĚJE
► ♀♂ **lidé se zdravotním znevýhodněním a lidé ve starobním věku** AD ZÁBĚHLICE, K Prádelně 135/2, Praha 10
+420 778 766 412, +420 775 868 864
► ♂ **18+** AD ŽIŽKOV, Husitská 110/70
+420 775 868 862
► ♂ **18+** AD RADOTÍN, Otínská 1052/43, Praha 5
+420 775 868 857
► ♀ + **trans osoby 18+** AD VRŠOVICE, Rybalkova 351/31, Praha 10
+420 775 868 863

K SRDCI KLÍČ
♂ **18+** AD PRAHA 6, Antonína Čermáka 85/4, Praha 6
+420 775 731 729

3. městské ubytovny
Centrum sociálních služeb Praha (CSS PRAHA)
– Oddělení koordinace městských ubytoven
+420 603 403 821

4. pražská zimní humanitární opatření („ZHO“)
– většinou od 1.12. do 31.3., viz aktuální letáky ZHO
– nadstandardní podpora pro lidi bez domova během zimy
– noclehárny zdarma, terénní podpora v noci, více podpory přes den;
koordinuje Centrum sociálních služeb Praha (CSS Praha)
– dispečing nebývá; obecný kontakt na CSS Praha:
222 581 290

DALŠÍ SPECIFICKÉ SLUŽBY PRO LIDI V NOUZI A BEZ DOMOVA:

1. Mladí lidé bez domova / v nouzi
NADĚJE – NDC Bolzanova 18–26 let (viz kontakty výše)
SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE VRTULE – nízkoprahový
klub 12–22 let, Kobylické náměstí 640/11, Praha 8, po–čt 15–19,
individuální konzultace: po–čt 13–15
+420 731 604 196

2. ♀ a trans osoby
KČ JAKO DOMA (viz kontakty výše)
KČ ŽITNÁ (viz kontakty výše)
ARMÁDA SPÁSY – Tusarova, noclehárna pro ženy (viz kontakty výše)
AD NADĚJE – Rybalkova (viz kontakty výše)
FARNÍ CHARITA PRAHA 1 – terénní program (viz kontakty výše)
TRANS*PARENT – setkání pro trans a nebinární lidi,
přihlášení na: skupiny@jsmetransparent.cz

3. Pomoc s dluhy
ČLOVĚK V TÍSNI – dluhové poradenství, Vltavská 24, Praha 5
po–st 9:30–17 (bez objednání)
+420 777 782 077

4. Sociální poradenství
► **a.) pro lidi bez domova**
– domluvit schůzku v NDC U Bulhara, Naděje / NDC Tusarova,
Armáda Spásy (viz kontakty výše)
R–MOSTY, sociálně právní poradna, Blahoslavova 230/4,
Praha 3 po, út, čt 8:30–16 / st 8:30–18 / pá 8:30–15
+420 725 320 498, +420 725 320 499
► **b.) pro kohokoliv v (aktuální) nouzi**
ČLOVĚK V TÍSNI – help linka pro lidi v nouzi (po–pá, 9–17)
+420 770 600 800
OBČANSKÉ PORADNY (obcanskeporadny.cz)
► REMEDIUM, Křišťanova 15, 130 00, Praha
+420 272 743 666, +420 735 613 901

► Občanská poradna Praha z.s., Jakubská 3, 110 00
Praha 1, po 13–17 út 9–12 st 9–13 a 14–17 (bez objednání)
+420 222 310 110
► Občanská poradna Společnou cestou – Splytihněvova 162/4,
128 00 Praha 2 – Nusle (také dluhové poradenství)
+420 223 011 642

SOCIÁLNÍ KURÁTOŘI*KURÁTORKY (na každé městské části)

5. Psychologická pomoc
► **a.) psychoterapie, komunitní docházení**
FOKUS PRAHA fokus@fokus–praha.cz,
+420 233 553 303
► **b.) psychická krize**
CSS PRAHA – Krizové centrum RIAPS, Chelčického 39,
130 00 Praha 3, (krizová intervence a psychologická podpora)
222 586 768
FOKUS PRAHA – KRIZOVÝ TÝM Štěpánská 538/11, Praha 2
po–pá, 8–18 (telefonicky), 9–17 (osobně), 9–16 (chat na stránkách
fokus-praha.cz)
+420 777 800 983

6. Vyrošitování v práci, sexbyznys
LA STRADA +420 222 721 810
SQS linka: 222 71 71 71, 800 077 777 (po–čt 10–16, pá 10–14)
v ČJ, AJ, RU, RO, UA
ROZKOŠ BEZ RIZIKA
► ♀ poradna, po 17–20, +420 224 234 453
► ♀ ordinace, čt 16–20, +420 224 234 453
► ♀♂+ **trans osoby**, čt 19–20, +420 703 143 240
pohotovostní doba po–čt 10–15, pá 10–12

7. Cizinci*cizinky / Foreigners
SDRUŽENÍ PRO INTEGRACI A MIGRACI (SIMI)
+420 224 224 379
ORGANIZACE PRO POMOC UPRCHLÍKŮM (OPU)
Poděbradská 173/5, Praha 9
+420 730 158 779, +420 739 413 983
CENTRUM PRO INTEGRACI CIZINCŮ (CIC) – pomoc s řešením
situace (nejen) pro lidi bez domova
Pernerova 10/32, Praha 8
+420 704 600 700

8. Závislosti
SANANIM – kontaktní centrum, Na Skalce 819/15, Praha 5
+420 605 240 501 / poradenská linka (po–pá 13–17)
+420 602 666 415
PROGRESSIVE – kontaktní centrum – adiktologické služby aktuálně
pouze individuálně: +420 605 319 926
Ambulantní služby – Hálkova 1, Praha 2, po–pá 9–17
+420 728 414 312

9. Senioři*seniorky
ELPIDA – vzdělávací a kulturní centrum pro seniory*seniorky
+420 272 701 335
ŽIVOT 90 Linka seniorů*seniorem – služba telefonické krizové pomoci,
denně 8–20
+420 800 200 007
MALTÉZSKÁ POMOC – terénní program poskytující
sociální službu lidem bez domova
tel. +420 605 228 160
LINKA DŮVĚRY SENIOR – pro osoby starší 60 let a jejich pečující,
+420 800 157 157 provoz nepřetržitě, poradenství,
pečovatelská služba, denní centrum atd.
+420 222 333 555

10. Předsudečné násilí / hate crime
IN IUSTITIA
PORADNA JUSTÝNA – sociální a právní poradenství
pro oběti předsudečného násilí, právní zastoupení obětí
+420 800 922 922, denně 8–17



Projekt je realizován
s finanční podporou
hlavního města Prahy.