



KDE NAJÍT PODPORU PRO NĚKOHO V NOUZI?

Místní místní je nezisková organizace vytvářející Solidární síť podniků otevřených lidem bez domova a v nouzi.

Tento leták jsme vytvořili* pro Vás, kdo chcete pomoci najít danému člověku další podporu v rámci Prahy.

PODPORA LIDÍ BEZ DOMOVA, KDYŽ POTŘEBUJETE NAJÍT NÁSLEDUJÍCÍ:

Vytvořeno MM, 05_2023

SPRCHA, OBLEČENÍ, JÍDLO, PORADENSTVÍ

NADĚJE - nízkoprahové denní centrum U BULHARA (NDC), U BULHARA EV.Č. 46, PRAHA 2 (POD SEVEROJIŽNÍ MAGISTRÁLOU) +420 775 868 860, UBULHARA.PRAHA@NADEJE.CZ WWW.NADEJE.CZ/PRAHA
DENNĚ: 8.30–12.00, 13.00–16.30, 17.30–19.30
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI: PRACOVNÍ DNY: 8.30–12.00, 13.00–16.30

/pro mladé 18-26/ NADĚJE - nízkoprahové denní centrum BOLZANOVA (NDC), BOLZANOVA 7, PRAHA 1 +420 775 868 841, BOLZANOVA.PRAHA@NADEJE.CZ PRACOVNÍ DNY: 8.30–11.30, 12.30–16.00
STRAVA: po celou otevírací dobu
OBĚDY: 12.30–14.30
SPRCHA+OŠACENÍ: v otevírací době mimo čas oběda
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK: po celou otevírací dobu

ARMÁDA SPÁSY - nízkoprahové denní centrum TUSAROVA (NDC), Centrum sociálních služeb Karla Larssona, Tusarova 1271/60, Praha 7, 170 00, Recepce: 773 770 368
DENNĚ: 07:00 – 14:00 a 15:00 – 19:00 (nízkoprahové centrum pro muže 55+ Malešické náměstí 107, Praha 10, 775 880 172)

ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA - nízkoprahové denní centrum KARLÍN (NDC), Pernerova 20, Praha 8 - Karlín, 186 00
JÍDELNA: po-pá: 10-15 hod
ŠATNÍK: po-pá: 9-16 hod (příchod nejpozději 15.30 hod)
SPRCHA: po-pá: 9-12 hod (ženy) a 13-15 hod (muži)
224 815 995, adterezie@praha.charita.cz

/pro ženy a trans osoby/ JAKO DOMA - komunitní centrum (KC) pro ženy a trans osoby, Novákových 655, Praha 8 (5 min chůze od zast. Palmovka), PO - ČT, 10 - 16, 226 886 346, info@jakodoma.org

LÉKAŘ, PSYCHOLOG, GYNEKOLOG, ADIKTOLOG

NADĚJE, NDC U BULHARA (kontakt viz výše)
PSYCHOLOG: po, út, pá 8.30–12.30, 13–16
+420 775 018 306, alena.vojkovicova@nadeje.cz
ADIKTOLOG: st-čt 8.30–12.00 BEZ OBJEDNÁNÍ, 13.00–16.30 OBJEDNÁNÍ, pá - pouze po dohodě se sociální pracovníci 8.30–12, 13–16.30 | +420 771 127 189 (pouze v pracovních dnech), kristyna.brezova@nadeje.cz
PRAKTICKÝ LÉKAŘ: lékař - út 16-18, st 13-15:30, pá 13 - 15, zdravotní sestra - po, út 8.30-15, st 8.30-13, čt 8.30-15, pá 8.30-15
GYNEKOLOGIE + ZUBNÍ ORDINACE: nepravidelně VEDOUCÍ ORDINACE: jarmila.urban@nadeje.cz, +420 775 868 861

ARMÁDA SPÁSY, NDC TUSAROVA (kontakt viz výše)
PRAKTICKÝ LÉKAŘ: lékař - po 8-11.30, st 8-14, pá 8-11.30
zdravotní sestra: po 11.30-15, út-pá 11-15 | 220 184 005

OŠETŘENÍ

MEDICI NA ULICI - info o místech a časech, kde ošetřují na FB/IG. FB: Medicinaulici / IG: medicinaulici / medicinaulici@gmail.com

ZA NĚKÝM JE POTŘEBA ZAJÍT NAPŘ. DO PŘÍBYTKU/LESA, NĚKDO, KDO JE NA ULICI A POTŘEBUJE POMOC TERÉNNÍCH PRACOVNÍKŮ*NIC

NADĚJE - terénní program Praha, pouze v pracovních dnech, všechny městské části, sociální poradenství, základní potravinová pomoc, doprovody, 778 971 055, marie.zajickova@nadeje.cz

ONLINE NÁSTROJE PRO VYHLEDÁVÁNÍ POMOCI

- **mapabezdomova.cz** - Služby zdarma jako ubytování, denní centra, jídlo, toalety atd. pro Prahu, Bratislavu, Liberský kraj, Ostravu
- **azylaky.cz** - Mapa azylových domů a nocleháren v České republice
- **mistnimistnim.cz** - Seznam a mapa solidárních podniků a nabízených služeb sítě MM, Praha

UBYTOVÁNÍ, NOCLEH

1. noclehárny - krátkodobě na 1 noc

a.) pro muže (18+):

NADĚJE - NOCLEHÁRNA NA SLUPI 12, PRAHA 2
DENNĚ 19:00 - 7:00, 40 Kč/noc

O nocleh je nutné požádat v NDC U Bulhara / Bolzanova (viz kontakty výše)

NADĚJE - NOCLEHÁRNA ŽIŽKOV, HUSITSKÁ 70, PRAHA 3
DENNĚ 19:00 - 7:00, 40 Kč/noc

O nocleh je nutné požádat v NDC U Bulhara / Bolzanova (viz kontakty výše)

NADĚJE - NOCLEHÁRNA MICHLE, CHODOVSKÁ 4, PRAHA 4, DENNĚ 19:30 - 8:30, 40 Kč/noc

b.) pro muže (55+)

ARMÁDA SPÁSY - NOCLEHÁRNA MALEŠICE, Malešické náměstí 107, Praha 10

DENNĚ 19:00 - 7:00, 30 Kč/noc
RECEPCE: 775 880 172

c.) pro ženy (18+)

ARMÁDA SPÁSY - NOCLEHÁRNA TUSAROVA, Tusarova 1271/60, Praha 7

DENNĚ 19:00 - 7:00, 30 Kč/noc
RECEPCE: 773 770 368

d.) pro muže + ženy (18+)

CSS PRAHA - LOĎ HERMES, Nábřeží kpt. Jaroše, Praha 7 (pod Štefánikovým mostem) DENNĚ 19:30 - 6:30, zdarma
RECEPCE: 774 986 792 VEDOUCÍ SLUŽBY: 774 936 834,
martin.novotny@csspraha.cz

ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA, NOCLEHÁRNA KARLÍN,
Pernerova 20, Praha 8 - Karlín
DENNĚ 18:00 - 7:00 (příjem 17-21), 40 Kč/noc
224 815 995, nocleharna.adterezie@praha.charita.cz

2. azylové domy (AD) - dlouhodobější ubytování max. na rok

a.) pro muže + ženy (18+)

ARMÁDA SPÁSY - AD TUSAROVA, Tusarova 1271/60,
Praha 7, Recepce: 773 770 312

ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA - AD TEREZIE, Pernerova
20, Praha 8 - Karlín 224 815 995, adterezie@praha.charita.cz

b.) pro muže a ženy (65+) / se zdravotním znevýhodněním

NADĚJE - AD ZÁBĚHLICE, K Prádelně 135/2, Praha 10
+420 778 766 412, +420 775 868 864,
lukas.novotny@nadeje.cz

c.) pro muže (18+)

NADĚJE - AD ŽIŽKOV, Husitská 110/70
+420 775 868 862, simona.kafkova@nadeje.cz
NADĚJE - AD RADOTÍN, Otínská 1052/43, Praha 5
+420 775 868 857, marketa.lietavcova@nadeje.cz
K SRDCI KLÍČ - AD PRAHA 6, Antonína Čermáka 85/4,
Praha 6 +420 775 731 729, kastnerova@ksrdciklic.cz

d.) pro ženy (18+)

NADĚJE - AD VRŠOVICE, Rybalkova 351/31, Praha 10
+420 775 868 863, irena.burmekova@nadeje.cz

3. městské ubytovny

Centrum sociálních služeb Praha (CSS PRAHA)
- Oddělení koordinace městských ubytoven
+420 603 403 821, mub@csspraha.cz

4. pražská zimní humanitární opatření („ZHO“)

- většinou od 1.12. do 31.3., viz aktuální letáky ZHO
- nadstandardní podpora pro lidi bez domova během zimy
- noclehárny zdarma, terénní podpora v noci, více podpory přes den; koordinuje Centrum sociálních služeb Praha
- dispečing nebývá; obecný kontakt na CSS Praha:
222 581 290 cssp@csspraha.cz

DALŠÍ SPECIFICKÉ SLUŽBY PRO LIDI V NOUZI A BEZ DOMOVA:

1. Mladí lidé bez domova/ v nouzi

NADĚJE - NDC Bolzanova 18-26 let (viz kontakty výše)
SALESIÁNSKÉ STŘEDISKO MLÁDEŽE VRTULE - nízkoprahový klub 13-22 let, Kobyliské náměstí 640/11, Praha 8, po-čt, 15-19 individuální konzultace: po-čt 13-15, 731 604 196

2. Ženy a trans osoby

KC JAKO DOMA (viz kontakty výše)
ARMÁDA SPÁSY - Tusarova, noclehárna pro ženy (viz kontakty výše)

3. Pomoc s dluhy

ČLOVĚK v TÍSNI - dluhové poradenství, Vltavská 24, Praha 5
+420 777 782 077, halina.masova@clovekvtsni.cz

4. Sociální poradenství

a.) pro lidi bez domova

- domluvit schůzku v NDC U Bulhara, Naděje / NDC Tusarova, Armáda Spásy (viz kontakty výše)
R-MOSTY, sociálně právní poradna, Blahoslavova 230/4, Praha 3 po, út, čt 8.30-16 / st 8.30-18 / pá 8.30-15
VEDOUCÍ PORADNY: 222 581 241, 725 320 499

b.) pro kohokoliv v (aktuální) nouzi

ČLOVĚK V TÍSNI - help linka pro lidi v nouzi 770 600 800 (po-pá, 9-17)
OBCANSKÉ PORADNY (obcanskeporadny.cz)
- REMEDIUM, Křišťanova 15, 130 00, Praha, 272 743 666, 735 613 901 více k objednání na <https://www.remedium.cz/>
obcanskaporadna@remedium.cz
- Občanská poradna Praha z.s., Jakubská 3, 110 00 Praha 1, po 13-17 út 9-12 st 9-13 a 14-17, 222 310 110
<http://www.oppraha1.wz.cz/> op.praha1@seznam.cz
SOCIÁLNÍ KURÁTORI*KY (na každé městské části)

5. Psychologická pomoc

a.) psychoterapie, komunitní docházení

FOKUS PRAHA fokus@fokus-praha.cz, 233 553 303

b.) psychická krize

CSS PRAHA - Krizové centrum RIAPS, Chelčického 39, 130 00 Praha 3, 222 586 768, riaps@csspraha.cz (krizová intervence a psychologická podpora)
FOKUS PRAHA - KRIZOVÝ TÝM Štěpánská 538/11, Praha 2 po-pá, 8-18, 777 800 983, krize@fokus-praha.cz

6. Vykořisťování v práci, sexbyznys

LA STRADA lastrada@strada.cz, 222 721 810, SOS linka: 222 71 71 71, 800 077 777 (po-čt 10-16, pá 10-14) v ČJ, AJ, ruštině, rumunštině atd., příp. záznamník; pomoc@strada.cz

7. Cizinci*ky

SDRUŽENÍ PRO INTEGRACI A MIGRACI (SIMI)

224 224 379, poradna@migrace.com

ORGANIZACE PRO POMOC UPRCHLÍKŮM (OPU)

Poděbradská 173/5, Praha 9 SOCIÁLNÍ ODD: 730 158 779, 739 413 983, opu@opu.cz

8. Závislosti

SANANIM - kontaktní centrum, Na Skalce 819/15, Praha 5
+420 605 240 501 / poradenská linka (po-pá 13-17)
+420 602 666 415 více na <https://www.sananim.cz/>

PROGRESSIVE - kontaktní centrum - adiktologické služby
aktuálně pouze individuálně: 605 319 926. Ambulantní služby -
Hálkova 1, Praha 2, po-pá 9-17, 728 414 312,
simona.smetanova@progressive-ops.cz

9. Seniori*ky

ELPIDA - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory
info@elpida.cz, 272 701 335

MALTĚZSKÁ POMOC - osobní asistence a pomoc seniorům v nouzi, 731 619 695 lucie.svabova@maltezskapomoc.cz



Projekt je realizován
s finanční podporou
hlavního města Prahy